

Città di Maranello

Menù Anno scolastico 2022/2023

Revisione Maggio 2023

Primi piatti

| | |
|--|--|
| <u>Conchiglie al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte | pasta di semola polpa di pomodoro cipolla carota olio extravergine d'oliva formaggio grana in aggiunta sale iodato |
| <u>Conchigliette al ragù di pesce</u> Allergeni: Glutine, Pesce | pasta di semola polpa di pomodoro filetto di platessa/merluzzo/halibut prezzemolo cipolla aglio olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Farfalle al pesto genovese</u> Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio | pasta di semola basilico pinoli formaggio grana aglio olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Farfalle al pesto genovese (s/pinoli)</u> Allergeni: Glutine, Latte | pasta di semola basilico formaggio grana aglio olio extravergine d'oliva sale iodato |



*La cucina favolosa
dell'Italia sta golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

| | |
|--|---|
| <p><u>Fusilli al pesto di spinaci/Vellutata di verdure</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>odori (aglio)</p> <p>spinaci</p> <p>sale iodato</p> <p>patate</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana</p> <p>zucchine</p> <p>carote</p> <p>fagiolini</p> <p>spinaci</p> <p>patate</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana</p> |
| <p><u>Fusilli all'olio e parmigiano</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Fusilli integrali al ragù</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola integrale</p> <p>vitellone</p> <p>polpa di pomodoro</p> <p>cipolla</p> <p>carota</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Lasagne al forno</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p> | <p>pasta all'uovo</p> <p>carne di bovino</p> <p>polpa di pomodoro</p> <p>odori (carote/cipolla)</p> <p>latte</p> <p>farina</p> <p>formaggio grana</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|---|---|
| <p>Mezze maniche aglio e olio/Vellutata di verdure</p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>odori (aglio)</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana</p> <p>zucchine</p> <p>carote</p> <p>fagiolini</p> <p>spinaci</p> <p>patate</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana</p> <p>cereale</p> |
| <p>Mezze maniche in salsa primavera/Passato di verdure e legumi</p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>carote</p> <p>piselli</p> <p>zucchine</p> <p>odori (prezzemolo,aglio e cipolla)</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana</p> <p>fagioli/fagiolini</p> <p>zucchine</p> <p>carote</p> <p>spinaci</p> <p>patate</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana</p> |
| <p>Mezze penne prosc.cotto e piselli</p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>prosc.cotto</p> <p>piselli</p> <p>latte</p> <p>farina di grano</p> <p>formaggio grana</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|---|--|
| <p><u>Passato di ceci con farro</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>ceci</p> <p>patate</p> <p>sale iodato</p> <p>carote</p> <p>odori (prezzemolo, aglio e cipolla)</p> <p>formaggio grana</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>farro</p> |
| <p><u>Passato di legumi con orzo</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>orzo perlato</p> <p>fagioli borlotti</p> <p>cannellini</p> <p>patate</p> <p>sale iodato</p> <p>carote</p> <p>odori(cipolla/aglio)</p> <p>formaggio grana</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Pasta al pesto di fagiolini</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>odori (aglio)</p> <p>fagiolini</p> <p>sale iodato</p> <p>patate</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana</p> |
| <p><u>Pasta al pomodoro</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>odori (carote/cipolla)</p> <p>passata di pomodoro</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> |
| <p><u>Pasta al ragù</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>vitellone</p> <p>polpa di pomodoro</p> <p>cipolla</p> <p>carota</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> <p>sale iodato</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|--|--|
| <p><u>Pasta alla crema di zucchine</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>zucchine</p> <p>patate</p> <p>cipolla</p> <p>formaggio grana</p> <p>latte</p> <p>prezzemolo</p> <p>fecola di patate</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Pasta alla genovese</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio</p> | <p>pasta di semola</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>pinoli</p> <p>formaggio grana</p> <p>sale iodato</p> <p>basilico</p> |
| <p><u>Pasta alla genovese (s/pinoli)</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana</p> <p>basilico</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Pasta alla vellutata di legumi</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>fagioli borlotti</p> <p>cannellini</p> <p>patate</p> <p>sale iodato</p> <p>carote</p> <p>odori(cipolla/aglio)</p> <p>formaggio grana</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Pasta alla vellutata di verdure</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>zucchine</p> <p>carote</p> <p>fagiolini</p> <p>spinaci</p> <p>patate</p> <p>formaggio grana</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|---|---|
| <p><u>Pasta alle erbe aromatiche</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>basilico</p> <p>erba cipollina</p> <p>prezzemolo</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana</p> |
| <p><u>Pasta all'olio e parmigiano</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Pasta all'uovo al ragù</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p> | <p>pasta all'uovo</p> <p>vitellone</p> <p>polpa di pomodoro</p> <p>cipolla</p> <p>carota</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Pasta con salsa di piselli</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>piselli</p> <p>cipolla</p> <p>farina</p> <p>latte</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana</p> |
| <p><u>Pasta integrale al pesto di spinaci</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola integrale</p> <p>aglio</p> <p>spinaci</p> <p>sale iodato</p> <p>patate</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

| | |
|---|---|
| <p><u>Pasta integrale al pomodoro</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola integrale</p> <p>odori (carote/cipolla)</p> <p>passata di pomodoro</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> |
| <p><u>Pasta integrale al pomodoro e ricotta</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola integrale</p> <p>polpa di pomodoro</p> <p>ricotta</p> <p>cipolla</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Pasta integrale al ragù di pesce</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Pesce</p> | <p>pasta di semola integrale</p> <p>polpa di pomodoro</p> <p>filetto di platessa/merluzzo/halibut</p> <p>prezzemolo</p> <p>cipolla</p> <p>aglio</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Pasta integrale al tonno</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Pesce</p> | <p>pasta di semola integrale</p> <p>polpa di pomodoro</p> <p>tonno</p> <p>prezzemolo</p> <p>cipolla</p> <p>aglio</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Pasta zucchine e pomodoro</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>odori (carote/cipolla)</p> <p>passata/polpa di pomodoro</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>zucchine</p> <p>formaggio grana</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

| | |
|--|--|
| <p>Pastina in brodo vegetale</p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pastina di semola</p> <p>carote</p> <p>zucchine</p> <p>cipolla</p> <p>patate</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana a parte</p> |
| <p>Penne integrale al ragù</p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola integrale</p> <p>vitellone</p> <p>polpa di pomodoro</p> <p>odori (carote/cipolla)</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana</p> <p>sale iodato</p> |
| <p>Pennette alle zucchine/Pastina in brodo</p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>zucchine</p> <p>pomodoro</p> <p>odori (carote/cipolla)</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana</p> <p>pastina di semola</p> <p>carote</p> <p>zucchine</p> <p>cipolla</p> <p>patate</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana a parte</p> |
| <p>Pennette in salsa rosa</p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>odori (carote/cipolla)</p> <p>passata di pomodoro</p> <p>latte</p> <p>olio di girasole</p> <p>farina</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia sta golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

| | |
|--|------------------------------------|
| <u>Pizza Margherita</u> | base pizza |
| Allergeni: Glutine, Latte | polpa di pomodoro |
| | olio extravergine d'oliva |
| | origano |
| | sale iodato |
| | mozzarella |
| <u>Riso alla milanese</u> | riso |
| Allergeni: Latte | zafferano |
| | patate |
| | cipolla |
| | formaggio grana |
| | olio extravergine d'oliva |
| | latte |
| | fecola di patate |
| | sale iodato |
| <u>Riso alla parmigiana</u> | riso |
| Allergeni: Glutine, Latte | latte |
| | formaggio grana |
| | olio extravergine d'oliva |
| | farina di grano |
| | sale iodato |
| <u>Riso all'olio e parmigiano</u> | riso |
| Allergeni: Latte | olio extravergine d'oliva |
| | sale iodato |
| | formaggio grana in aggiunta |
| <u>Riso con salsa di piselli</u> | riso |
| Allergeni: Glutine, Latte | piselli |
| | cipolla |
| | farina |
| | latte |
| | olio extravergine d'oliva |
| | sale iodato |
| | formaggio grana |
| <u>Riso pomodoro e piselli</u> | riso |
| Allergeni: Latte | odori (carote/cipolla) |
| | passata/polpa di pomodoro |
| | piselli |
| | sale iodato |
| | olio extravergine d'oliva |
| | formaggio grana |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|---|---|
| <p><u>Risotto alla milanese</u></p> <p>Allergeni: Latte</p> | <p>riso</p> <p>zafferano</p> <p>patate</p> <p>cipolla</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>latte</p> |
| <p><u>Risotto alla parmigiana</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>riso</p> <p>latte</p> <p>formaggio grana</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>farina di grano</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Risotto alla zucca</u></p> <p>Allergeni: Latte</p> | <p>riso</p> <p>zucca</p> <p>cipolla</p> <p>odori (prezzemolo/aglio)</p> <p>patate</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana</p> |
| <p><u>Risotto allo zafferano</u></p> <p>Allergeni: Latte</p> | <p>riso</p> <p>zafferano</p> <p>patate</p> <p>cipolla</p> <p>sale iodato</p> <p>latte</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>fecola di patate</p> <p>formaggio grana</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

| | |
|---|--|
| <p><u>Sedanini al pomodoro/Crema di verdure</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>odori (carote/cipolla)</p> <p>passata di pomodoro</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> <p>cereale</p> <p>zucchine</p> <p>carote</p> <p>fagiolini</p> <p>spinaci</p> <p>patate</p> <p>formaggio grana</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Sedanini all'olio e parmigiano</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Sedanini pomodoro e basilico</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>odori (carote/cipolla)</p> <p>passata di pomodoro</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>basilico</p> <p>parmigiano in aggiunta</p> |
| <p><u>Spaghetti al tonno</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Pesce</p> | <p>pasta di semola</p> <p>polpa di pomodoro</p> <p>tonno</p> <p>prezzemolo</p> <p>cipolla</p> <p>aglio</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Strozzapreti al pesto di zucchine</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>zucchine</p> <p>spinaci</p> <p>formaggio grana</p> <p>aglio</p> <p>patate</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|---|---|
| <p><u>Tortiglioni alla pizzaiola</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>pasta di semola</p> <p>odori (aglio/carote/cipolla)</p> <p>passata di pomodoro</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>origano</p> <p>formaggio grana in aggiunta</p> |
| <p><u>Vellutata di verdure con farro/orzo</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p> | <p>farro/orzo</p> <p>zucchine</p> <p>carote</p> <p>fagiolini</p> <p>spinaci</p> <p>patate</p> <p>formaggio grana</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

Secondi piatti

| | |
|--|---|
| <p><u>Arrosto di maiale al rosmarino</u></p> | <p>carne di maiale carota cipolla aglio rosmarino fecola di patate sale iodato olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Arrosto di tacchino al rosmarino</u></p> | <p>carne di tacchino carota cipolla aglio rosmarino fecola di patate sale iodato olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Bocconcini di carne bianca sabbiosi</u></p> <p>Allergeni: Glutine</p> | <p>carne bianca pane grattugiato sale iodato farina di mais odori (prezzemolo/aglio) olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Bocconcini di pollo al forno</u></p> | <p>carne di pollo sale iodato olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Bocconcini di pollo dorati</u></p> <p>Allergeni: Glutine</p> | <p>carne di pollo sale iodato olio extravergine d'oliva pane grattugiato farina di mais</p> |
| <p><u>Bocconcini/Petto di pollo alla salvia</u></p> <p>Allergeni: Glutine</p> | <p>carne di pollo sale iodato farina di mais salvia pane grattugiato olio extravergine d'oliva</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|--|--|
| <p><u>Burger di legumi</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p> | <p>legumi</p> <p>odori (aglio/prezzemolo)</p> <p>patate</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>formaggio grana</p> <p>formaggio morbido</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>pane grattugiato</p> |
| <p><u>Burger di patate e zucchine</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova</p> | <p>patate</p> <p>zucchine</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>pane grattugiato</p> <p>sale iodato</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>farina di mais</p> <p>odori (prezzemolo/aglio)</p> |
| <p><u>Burger di verdure</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p> | <p>patate</p> <p>carote</p> <p>zucchine</p> <p>spinaci</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>formaggio grana</p> <p>pane grattugiato</p> <p>formaggio semistagionato</p> <p>prezzemolo</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Crocchette di legumi</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p> | <p>fagioli</p> <p>odori (aglio/prezzemolo)</p> <p>patate</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>formaggio grana</p> <p>formaggio morbido</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>pane grattugiato</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|--|--|
| <p><u>Crocchette di legumi e verdura</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p> | <p>legumi</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>zucchine</p> <p>carote</p> <p>patate</p> <p>formaggio grana</p> <p>formaggio morbido</p> <p>pane grattugiato</p> <p>odori (prezzemolo/aglio)</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Crocchette di merluzzo al forno</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte</p> | <p>merluzzo</p> <p>patate</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>formaggio grana</p> <p>pane grattugiato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Crocchette di pesce dorate al forno</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte</p> | <p>filetto di platessa/merluzzo/halibut</p> <p>patate</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>formaggio grana</p> <p>pane grattugiato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>prezzemolo</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Crocchette di verdura e ricotta</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p> | <p>patate</p> <p>carote</p> <p>zucchine</p> <p>spinaci</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>formaggio grana</p> <p>pane grattugiato</p> <p>ricotta</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Filettini di pesce gratinato</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Pesce</p> | <p>filetto di pesce</p> <p>pane grattugiato</p> <p>farina di mais</p> <p>odori (prezzemolo/aglio)</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|---|---|
| <u>Filetto di pesce gratinato</u> | filetto di merluzzo |
| Allergeni: Glutine, Pesce | sale iodato |
| | odori (prezzemolo) |
| | pane grattugiato |
| | farina di mais |
| | olio extravergine d'oliva |
| <u>Formaggio fresco/semistagionato</u> | formaggio fresco/caciotta/Asiago |
| Allergeni: Latte | |
| <u>Formaggio morbido</u> | formaggio morbido |
| Allergeni: Latte | |
| <u>Formaggio semistagionato</u> | formaggio semistagionato |
| Allergeni: Latte | |
| <u>Frittata ai formaggi</u> | uova pastorizzate |
| Allergeni: Uova, Latte | formaggio morbido/semistagionato |
| | formaggio grana |
| | olio extravergine d'oliva |
| <u>Frittata alle verdure</u> | uova pastorizzate |
| Allergeni: Uova, Latte | formaggio grana |
| | latte |
| | carote |
| | patate |
| | zucchine |
| | olio extravergine d'oliva |
| | ricotta |
| | sale iodato |
| <u>Frittata carote e zucchine</u> | uova pastorizzate |
| Allergeni: Uova, Latte | formaggio grana |
| | latte |
| | ricotta |
| | carote |
| | zucchine |
| | olio extravergine d'oliva |
| | sale iodato |
| <u>Hamburger di bovino</u> | carne di bovino |
| | patate |
| | olio extravergine d'oliva |
| | sale iodato |
| <u>Hamburger di vitellone</u> | carne di vitellone |
| | patate |
| | olio extravergine d'oliva |
| | sale iodato |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

| | |
|--|--|
| <u>Lombo di maiale al forno</u> | carne di maiale odori (carote/cipolla) olio extravergine d'oliva farina di grano sale iodato |
| Allergeni: Glutine | |
| <u>Medaglione di bovino, patate e spinaci</u> | carne di bovino patate spinaci sale iodato olio extravergine d'oliva uova pastorizzate pane grattugiato |
| Allergeni: Glutine, Uova | |
| <u>Medaglione di carne bianca</u> | carne bianca pane grattugiato patate olio extravergine d'oliva sale iodato |
| Allergeni: Glutine | |
| <u>Mozzarella</u> | mozzarella |
| Allergeni: Latte | |
| <u>Pesce al forno</u> | filetto di platessa/merluzzo/halibut pane grattugiato odori (aglio/prezzemolo) olio extravergine d'oliva sale iodato |
| Allergeni: Glutine, Pesce | |
| <u>Pesce con patate gratinate</u> | filetto di platessa/merluzzo/halibut sale iodato odori (aglio/prezzemolo) pane grattugiato patate olio extravergine d'oliva |
| Allergeni: Glutine, Pesce | |
| <u>Pesce gratinato al forno</u> | filetto di platessa/merluzzo/halibut sale iodato odori (aglio/prezzemolo) pane grattugiato farina di mais olio extravergine d'oliva |
| Allergeni: Glutine, Pesce | |
| <u>Pesce in crosta di mais</u> | filetto di platessa/merluzzo/halibut sale iodato odori (aglio/prezzemolo) pane grattugiato farina di mais olio extravergine d'oliva |
| Allergeni: Glutine, Pesce | |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

| | |
|--|---|
| <p><u>Pesciolini finti fritti</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Pesce</p> | <p>filetto di platessa/merluzzo/halibut</p> <p>odori (aglio/prezzemolo)</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>pane grattugiato</p> <p>farina di mais</p> |
| <p><u>Polpette di legumi e patate</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p> | <p>legumi</p> <p>odori (aglio/prezzemolo)</p> <p>patate</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>formaggio grana</p> <p>formaggio morbido</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>pane grattugiato</p> |
| <p><u>Polpette di pesce</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Pesce</p> | <p>pesce</p> <p>patate</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>pane grattugiato</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>odori (prezzemolo/aglio)</p> |
| <p><u>Polpettine di vitellone con piselli in umido</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p> | <p>carne di bovino</p> <p>patate</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>odori (aglio/prezz./carote/cipolla)</p> <p>pane grattugiato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> <p>passata/polpa di pomodoro</p> <p>piselli</p> <p>formaggio semistagionato</p> |
| <p><u>Portafoglio al forno</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p> | <p>prosciutto cotto</p> <p>Asiago</p> <p>pane grattugiato</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

| | |
|--|---|
| <p><u>Sformato di verdure</u></p> <p>Allergeni: Uova, Latte</p> | <p>zucchine</p> <p>carote</p> <p>patate</p> <p>spinaci</p> <p>latte</p> <p>formaggio grana</p> <p>formaggio semistagionato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Sformato di verdure miste</u></p> <p>Allergeni: Uova, Latte</p> | <p>zucchine</p> <p>carote</p> <p>patate</p> <p>spinaci</p> <p>latte</p> <p>formaggio grana</p> <p>formaggio semistagionato</p> <p>uova pastorizzate</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Straccetti di carne bianca alla palermitana</u></p> <p>Allergeni: Glutine</p> | <p>carne bianca</p> <p>pane grattugiato</p> <p>farina di mais</p> <p>salvia</p> <p>rosmarino</p> <p>timo</p> <p>aglio</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Straccetti di pollo al forno dorati</u></p> <p>Allergeni: Glutine</p> | <p>carne di pollo</p> <p>pane grattugiato</p> <p>sale iodato</p> <p>farina di mais</p> <p>odori (prezzemolo/aglio)</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Straccetti di pollo al limone</u></p> <p>Allergeni: Glutine</p> | <p>carne di pollo</p> <p>farina</p> <p>limone</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

| | |
|---|--|
| <p><u>Straccetti di pollo alla palermitana al forno</u></p> <p>Allergeni: Glutine</p> | <p>carne di pollo</p> <p>pane grattugiato</p> <p>farina di mais</p> <p>salvia</p> <p>rosmarino</p> <p>timo</p> <p>aglio</p> <p>sale iodato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> |
| <p><u>Stracchino</u></p> <p>Allergeni: Latte</p> | <p>stracchino</p> |
| <p><u>Svizzera di vitellone</u></p> | <p>vitellone</p> <p>patate</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |
| <p><u>Svizzera di vitellone con ketchup</u></p> <p>Allergeni: Senape, Anid.Solforosa</p> | <p>vitellone</p> <p>patate</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>polpa di pomodoro</p> <p>cipolla</p> <p>aglio</p> <p>zucchero di canna</p> <p>sale iodato</p> <p>aceto</p> <p>paprika dolce</p> <p>senape</p> <p>zenzero in polvere</p> |
| <p><u>Tortino di patate</u></p> <p>Allergeni: Uova, Latte</p> | <p>uova pastorizzate</p> <p>patate</p> <p>formaggio morbido/semistagionato</p> <p>formaggio stagionato</p> <p>olio extravergine d'oliva</p> <p>sale iodato</p> |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subirica

Contorni freddi

| | |
|--|---|
| <u>Carote julienne</u> | carote olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Cetrioli</u> | cetrioli sale iodato olio extravergine d'oliva |
| <u>Finocchi julienne</u> | finocchi olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Finocchi julienne/Insalata</u> | finocchi/insalata olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Finocchi julienne/Insalata mista</u> | finocchi/insalata mista olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Insalata</u> | insalata olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Insalata e cavolo</u> | insalata cavolo olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Insalata e fagioli</u> | insalata fagioli olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Insalata e radicchio</u> | insalata radicchio olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Insalata mista</u> | insalata mista olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Insalata mista ai legumi</u> | insalata/radicchio/cavolo capp./finocchio legumi olio extravergine d'oliva sale iodato |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|---|--|
| <u>Insalata mista e borlotti</u> | insalata mista fagioli borlotti olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Insalata mista e fagioli</u> | insalata/radicchio/cavolo capp./finocchio fagioli olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Insalata verde</u> | insalata verde olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Misto crudo</u> | insalata/radicchio/cavolo capp./finocchio olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Pomodori</u> | pomodoro olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Pomodori e borlotti</u> | pomodoro borlotti olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Pomodori e cannellini</u> | pomodoro cannellini olio extravergine d'oliva sale iodato |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica

Contorni caldi

| | |
|---|---|
| <u>Broccoli all'olio</u> | broccoli olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Broccoli saporiti</u> Allergeni: Latte | broccoli olio extravergine d'oliva odori (aglio) sale iodato formaggio grana |
| <u>Carote al forno</u> | carote olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Carote al vapore</u> | carote olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Carote all'olio</u> | carote olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Carote olio e prezzemolo</u> | carote sale iodato olio extravergine d'oliva odori (prezzemolo) |
| <u>Carote trifolate</u> | carote prezzemolo olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Cavolfiore all'olio</u> | cavolfiore olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Cavolfiore gratinato</u> Allergeni: Glutine, Latte | cavolfiore olio extravergine d'oliva pane grattugiato formaggio grana sale iodato |
| <u>Fagiolini al vapore</u> | fagiolini olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Fagiolini all'olio</u> | fagiolini olio extravergine d'oliva sale iodato |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|--|--|
| Fagiolini lessati | fagiolini olio extravergine d'oliva sale iodato |
| Patate al forno | patate olio extravergine d'oliva sale iodato |
| Patate arrosto | patate olio extravergine d'oliva sale iodato |
| Piselli in umido | piselli odori (cipolla) passata di pomodoro olio extravergine d'oliva sale iodato |
| Pisellini al tegame | pisellini cipolla olio extravergine d'oliva sale iodato |
| Pomodori all'origano al forno Allergeni: Glutine | pomodori odori (aglio/origano) pane grattugiato olio extravergine d'oliva sale iodato |
| Pomodori gratin Allergeni: Glutine, Latte | pomodoro formaggio grana olio extravergine d'oliva pane grattugiato prezzemolo sale iodato |
| Purè di patate Allergeni: Latte | patate olio extravergine d'oliva latte sale iodato formaggio grana noce moscata |
| Rosticciata al forno Allergeni: Glutine | patate carote zucchine rosmarino salvia olio extravergine d'oliva sale iodato pane grattugiato |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|--|--|
| <u>Rosticciata di verdure</u> | patate carote zucchine rosmarino salvia olio extravergine d'oliva sale iodato pane grattugiato |
| Allergeni: Glutine | |
| <u>Spinaci alla parmigiana</u> | spinaci olio extravergine d'oliva formaggio grana sale iodato |
| Allergeni: Latte | |
| <u>Spinaci all'olio</u> | spinaci olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Spinaci gratinati al forno</u> | spinaci olio extravergine d'oliva formaggio grana sale iodato |
| Allergeni: Latte | |
| <u>Spinaci lessati</u> | spinaci olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Spinaci olio e limone</u> | spinaci sale iodato olio extravergine d'oliva limone |
| <u>Spinaci/Erbette all'olio</u> | spinaci/erbette sale iodato olio extravergine d'oliva |
| <u>Verdure miste sabbiate</u> | patate carote zucchine olio extravergine d'oliva sale iodato pane grattugiato |
| Allergeni: Glutine | |
| <u>Zucchine al forno</u> | zucchine olio extravergine d'oliva sale iodato |
| <u>Zucchine all'olio</u> | zucchine sale iodato olio extravergine d'oliva |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

| | |
|---------------------------|---------------------------|
| Zucchine sabbiate | zucchine |
| Allergeni: Glutine | sale iodato |
| | olio extravergine d'oliva |
| | pane grattugiato |
| Zucchine trifolate | zucchine |
| | sale iodato |
| | olio extravergine d'oliva |
| | odori (prezzemolo) |
| Frutta | |
| Frutta fresca | frutta fresca |
| Pane | |
| Pane | pane |
| Allergeni: Glutine | |
| Pane integrale | pane integrale |
| Allergeni: Glutine | |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Spaziale

Merenda

| | |
|--|----------------------------|
| <u>Biscotti e latte</u> | biscotti |
| Allergeni: Glutine, Uova, Latte | latte |
| <u>Biscotti e succo di frutta</u> | biscotti |
| Allergeni: Glutine, Uova, Latte | succo di frutta s/zucchero |
| <u>Frutta fresca</u> | frutta fresca |
| <u>Gelato</u> | gelato |
| Allergeni: Latte | |
| <u>Gnocco al forno</u> | gnocco al forno |
| Allergeni: Glutine | |
| <u>Mousse di frutta/Frutta fresca</u> | mousse di frutta/fr.fresca |
| <u>Mousse di frutta/Frutta fresca</u> | mousse di frutta/fr.fresca |
| <u>Pane e marmellata</u> | pane |
| | marmellata |
| <u>Stregchette</u> | stregchette |
| Allergeni: Glutine | |
| <u>Torta casalinga</u> | latte/yogurt |
| Allergeni: Glutine, Uova, Latte | uova pastorizzate |
| | farina di grano |
| | zucchero di canna |
| | olio di semi di girasole |
| | lievito |
| <u>Trancio di pizza rossa</u> | base pizza rossa |
| Allergeni: Glutine | |
| <u>Yogurt alla frutta</u> | yogurt alla frutta |
| Allergeni: Latte | |



*La cucina favolosa
dell'Italia stra golosa
per un gusto assai spaziale
la ricetta nazionale!*

camst:
ristorazione Subarica