

Menù Primavera-Estate Primaria - A.S. 2022/2023

Rev. 05/04/23

Settimane di riferimento			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	
LUN	1	24/04/23	Riso allo zafferano	Mozzarella	Pomodori e cannellini	Carote trifolate
MAR		29/05/23	Lasagne	-	Pomodori	Spinaci all'olio
MER		03/07/23	Pastina in brodo/ Pennette alle zucch (rossa)	Burger di legumi	Cetrioli	Verdure miste sabbiate
GIO		07/08/23	Farfalle alla genovese	Arrosto di maiale al rosmarino	Insalata verde	Patate arrosto
VEN		11/09/23	Conchiglie al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Finocchi julienne/Insalata mista	Zucchine all'olio
LUN	2	16/10/23	Mezze penne prosc.cotto e piselli (bianco)	Tortino di patate	Insalata	Spinaci alla parmigiana
MAR		01/05/23	Tortiglioni alla pizzaioia	Hamburger di vitellone	Cetrioli	Rosticciata al forno
MER		05/06/23	Vellutata di verdure/ Fusilli al pesto di spinaci	Crocchette di merluzzo al forno	Pomodori	Carote trifolate
GIO		10/07/23	Riso all'olio e parmigiano	Bocconcini di pollo al forno	Insalata e fagioli	Pomodori gratin
VEN		14/08/23	Spaghetti al tonno	Stracchino	Carote julienne	Fagiolini all'olio
LUN	3	18/09/23	Crema di verdure/ Sedani al pomodoro	Frittata ai formaggi	Insalata mista ai legumi	Zucchine sabbiate
MAR		08/05/23	Fusilli all'olio e parmigiano	Portafoglio al forno	Pomodori	Spinaci/Erbette all'olio
MER		12/06/23	Penne integrale al ragù	Burger di verdure	Cetrioli	Fagiolini al vapore
GIO		17/07/23	Riso con salsa di piselli	Straccetti di pollo al limone	Carote julienne	Purè di patate
VEN		21/08/23	Pennette con salsa rosa	Pesce con patate gratinate	Finocchi julienne	Carote olio e prezzemolo
LUN	4	25/09/23	Sedanini all'olio e parmigiano	Frittata carote e zucchine	Insalata mista e fagioli	Fagiolini all'olio
MAR		30/10/23	Passato di verdure e legumi/ Mezze maniche in salsa primavera	Formaggio fresco/semistagionato	Insalata verde	Carote all'olio
MER		15/05/23	Farfalle al pesto alla genovese	Arrosto di tacchino al rosmarino	Carote julienne	Rosticciata al forno
GIO		19/06/23	Risotto alla milanese	Straccetti di pollo alla palermitana al forno	Pomodori	Spinaci olio e limone
VEN		24/07/23	Sedani al pomodoro e basilico	Crocchette di pesce dorate al forno	Cetrioli	Pisellini al tegame
LUN	5	28/08/23	Strozzapreti al pesto di zucchine	Bocconcini di pollo dorati	Finocchi julienne/ Insalata	Carote al forno
MAR		02/10/23	Fusilli integrale al ragù	Formaggio morbido	Insalata mista	Fagiolini all'olio
MER		22/05/23	Riso alla parmigiana	Polpette di legumi e patate	Cetrioli	Pomodori all'origano al forno
GIO		26/06/23	Vellutata di verdure/ Mezze maniche aglio e olio	Svizzerina di vitellone	Pomodori e borlotti	Patate al forno
VEN		31/07/23	Tortiglioni alla pizzaioia	Pesciolini finti fritti	Carote julienne	Zucchine trifolate

NB: A completamento del pasto verranno forniti pane e frutta fresca

Il Pane Integrale verrà fornito nelle seguenti giornate: 1a sett: martedì//2a sett: lun//3a sett: gio//4a sett: mer//5a sett: mar