

Menù Primavera-Estate Nido d'Infanzia / a.s. 2021/2022

Rev. 31/03/22A



| Settimane di riferimento | | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni freddi | Contorni caldi | Merende | |
|--------------------------|----------|--------------|--|---|----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| LUN | 1 | 18/04/22 | Riso allo zafferano | Mozzarella | Pomodori e cannellini | Carote trifolate | Frutta fresca |
| MAR | | 23/05/22 | Passato di verdure/ Pennette alle zucchine (rossa) | Straccetti di pollo al limone | Carote julienne | Spinaci all'olio | Yogurt alla frutta |
| MER | | 27/06/22 | Gramigna al ragù | Frittata al forno | Cetrioli | Verdure miste sabbiate | Gnocco al forno |
| GIO | | 25/07/22 | Farfalle al pesto alla genovese (s/pinoli) | Arrosto di maiale al rosmarino | Insalata verde | Patate arrosto | Frutta fresca |
| VEN | | 29/08/22 | Conchiglie al pomodoro | Filetto di pesce gratinato | Finocchi julienne/Insalata mista | Zucchine all'olio | Stregchette//GELATO |
| | 2 | 03/10/22 | Mezze penne prosc.cotto e piselli (bianco) | Tortino di patate | Insalata | Spinaci alla parmigiana | Yogurt alla frutta |
| LUN | | 25/04/22 | Tortiglioni alla pizzaioia | Hamburger di vitellone | Cetrioli | Rosticciata al forno | Frutta fresca |
| MAR | | 30/05/22 | Vellutata di verdure/ Fusilli al pesto di fagiolini | Crocchette di merluzzo al forno | Pomodori | Carote trifolate | Succo di frutta e biscotti//GELATO |
| MER | | 01/08/22 | Riso all'olio e parmigiano | Bocconcini di pollo al forno | Carote julienne | Pomodori gratin | Trancio di pizza rossa |
| GIO | | 05/09/22 | Conchigliette al ragu' di pesce | Stracchino | Insalata mista | Fagiolini all'olio | Frutta fresca |
| VEN | 10/10/22 | | | | | | |
| LUN | 3 | 02/05/22 | Crema di verdure/ Sedani al pomodoro | Frittata ai formaggi | Insalata mista ai legumi | Zucchine sabbiate | Mousse di frutta/ Frutta fresca |
| MAR | | 06/06/22 | Fusilli all'olio e parmigiano | Portafoglio al forno | Pomodori | Spinaci/Erbette all'olio | Frutta fresca |
| MER | | 04/07/22 | Penne integrale al ragù | Burger di verdure | Cetrioli | Fagiolini al vapore | Yogurt alla frutta//GELATO |
| GIO | | 08/08/22 | Riso cantonese | Formaggio morbido | Carote julienne | Patate al forno | Pane e marmellata |
| VEN | | 12/09/22 | Pennette con pesto alla trapanese (s/mandorle) | Pesce con patate gratinate | Finocchi julienne | Carote olio e prezzemolo | Gnocco al forno |
| | 4 | 17/10/22 | Sedanini all'olio e parmigiano | Frittata carote e zucchine | Insalata mista e fagioli | Fagiolini all'olio | Yogurt alla frutta |
| LUN | | 09/05/22 | Passato di verdure e legumi/ Mezze maniche in salsa primavera | Formaggio fresco/semistagionato | Insalata verde | Carote all'olio | Frutta fresca |
| MAR | | 13/06/22 | Farfalle al pesto alla genovese (s/pinoli) | Arrosto di tacchino al rosmarino | Carote julienne | Rosticciata al forno | Succo di frutta e biscotti//GELATO |
| MER | | 11/07/22 | Risotto alla milanese | Straccetti di pollo alla palermitana al forno | Pomodori | Spinaci olio e limone | Trancio di pizza rossa |
| GIO | | 16/08/22 | Sedani al pomodoro e basilico | Crocchette di pesce dorate al forno | Cetrioli | Pisellini al tegame | Frutta fresca |
| VEN | 19/09/22 | | | | | | |
| | 5 | 24/10/22 | Strozzapreti al pesto di zucchine | Bocconcini di pollo dorati | Finocchi julienne/ Insalata | Carote al forno | Mousse di frutta/ Frutta fresca |
| LUN | | 16/05/22 | Fusilli integrale al ragù | Formaggio morbido | Insalata mista | Fagiolini all'olio | Gnocco al forno |
| MAR | | 20/06/22 | Riso alla parmigiana | Polpette di ceci | Cetrioli | Pomodori all'origano al forno | Yogurt alla frutta//GELATO |
| MER | | 18/07/22 | Vellutata di verdure/ Mezze maniche aglio e olio | Svizzera di vitellone | Pomodori e borlotti | Patate al forno | Frutta fresca |
| GIO | | 22/08/22 | Tortiglioni alla pizzaioia | Pesciolini finti fritti | Carote julienne | Zucchine trifolate | Stregchette |
| VEN | 26/09/22 | | | | | | |

NB: I primi piatti in brodo, verranno sostituiti in estate inoltrata, con l'alternativa seguita dal simbolo "/"

A completamento del pasto verranno forniti pane e frutta fresca//Dal 02-05-2022 inizierà la somministrazione del gelato a merenda nei giorni prestabiliti

Il Pane Integrale verrà fornito nelle seguenti giornate: 1a sett: martedì//2a sett: lun//3a sett: gio//4a sett: mer//5a sett: mar