



# Comune di Maranello - Menù autunno-inverno A.S. 2022-2023

## Nido d'Infanzia



Rev. 10/01/2023

Città di Maranello  
giorni e settimane

			<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni freddi</i>	<i>contorni caldi</i>	<i>merende</i>
LUN	1	dal 31/10/22 dal 05/12/22 dal 09/01/23 dal 13/02/23 dal 20/03/23	Pasta integrale al ragù di pesce	Mozzarella	Finocchi a julienne	Carote al forno	Yogurt alla frutta
MAR			Riso alla zucca	Lombo di maiale al forno	Misto crudo	Broccoli all'olio	Frutta fresca
MER			Pastina in brodo vegetale	Crocchette di legumi e verdure	Insalata e radicchio	Fagiolini lessati	Trancio di pizza rossa
GIO			Pasta al pomodoro	Straccetti di pollo al forno dorati	Insalata verde	Purè di patate	Biscotti e latte
VEN			Pasta all'olio e parmigiano	Pesce gratinato al forno	Carote a julienne	Spinaci lessati	Frutta fresca
LUN	2	dal 07/11/22 dal 12/12/22 dal 16/01/23 dal 20/02/23 dal 27/03/23	Risotto alla parmigiana	Sformato di verdure	Insalata e cavolo	Zucchine al forno	Pane e marmellata
MAR			Pasta al ragù	Burger di patate e zucchine	Misto crudo	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
MER			Passato di legumi con orzo	Bocconcini di pollo alla salvia	Carote a julienne	Broccoli saporiti	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta alle erbe aromatiche	Medaglione di bovino, patate e spinaci	Insalata verde	Carote al forno	Gnocco al forno
VEN			Pasta integrale al pomodoro	Polpette di pesce	Finocchi a julienne	Rosticciata di verdure	Frutta fresca
LUN	3	dal 14/11/22 dal 19/12/22 dal 23/01/23 dal 27/02/23 dal 03/04/23	Risotto allo zafferano	Straccetti di pollo al limone	Insalata e radicchio	Piselli in umido	Yogurt alla frutta
MAR			Pizza Margherita	—	Carote a julienne	Zucchine al forno	Frutta fresca
MER			Pasta zucchine e pomodoro	Filetti pesce gratinati	Insalata mista	Purè di patate	Torta casalinga
GIO			Pasta integrale pomodoro e ricotta	Polpettine di vitellone	Finocchi a julienne	Cavolfiore gratinato	Gnocco al forno
VEN			Pasta e fagioli	Frittata alle verdure	Insalata mista	Carote al forno	Frutta fresca
LUN	4	dal 21/11/22 dal 26/12/22 dal 30/01/23 dal 06/03/23 dal 10/04/23	Riso pomodoro e piselli	Formaggio semistagionato	Carote a julienne	Broccoli all'olio	Stregchette
MAR			Pasta alla crema di zucchine	Hamburger bovino	Insalata e radicchio	Carote al vapore	Frutta fresca
MER			Pasta alla genovese (s/pinoli)	Sformato di verdure miste	Cavolo julienne	Patate al forno	Biscotti
GIO			Pastina in brodo vegetale	Portafoglio di prosciutto e form	Finocchi a julienne	Fagiolini al vapore	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Misto crudo	Spinaci gratinati al forno	Frutta fresca
LUN	5	dal 28/11/22 dal 02/01/23 dal 06/02/23 dal 13/03/23 dal 17/04/23	Pasta pesto fagiolini	Formaggio fresco/semistagionato	Finocchi a julienne	Carote al forno	Yogurt alla frutta
MAR			Lasagne	—	Insalata mista	Broccoli all'olio	Frutta fresca
MER			Pasta al pomodoro	Crocchette di legumi	Insalata verde	Patate al forno	Pane e marmellata
GIO			Vellutata di verdure con farro/orzo	Medaglioni carne bianca	Carote a julienne	Rosticciata di verdure	Stregchette
VEN			Riso alla milanese	Pesce in crosta di mais	Misto crudo	Cavolfiore gratinato	Frutta fresca

A completamento del pasto verranno forniti pane e frutta fresca

Il Pane Integrale verrà fornito nelle seguenti giornate: 1a sett: martedì//2a sett: giovedì//3a sett: mercoledì//4a sett: martedì//5a sett: venerdì