

# Menu NO CARNE Primaria Primavera Estate 2026 Comune di Maranello

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1 SETTIMANA</b>	Riso allo zafferano	P.U. Lasagne vegetali	Vellutata di verdure e legumi o Pasta al sugo di verdure e legumi	Pasta al pesto genovese	Pasta al pomodoro
Dal 13/04 al 17/04	Mozzarella	-	Frittata con piselli	Formaggio	Filetto di merluzzo gratinato
Dal 18/05 al 22/05	Broccoli all'olio	Spinaci all'olio	Verdure miste gratinate	Patate al forno	Zucchine all'olio
Dal 31/08 al 04/09	Carote a julienne	Pomodori	Cetrioli	Insalata verde	Finocchi
Dal 05/10 al 09/10					
<b>2 SETTIMANA</b>	Pasta al tonno	Pasta alla pizzaiola	Passato di verdure con orzo o Pasta con sugo di verdure	Riso all'olio	Pasta pesto di zucchine
Dal 20/04 al 24/04	Sformato di patate	Hamburger vegetale	Crocchette di merluzzo al forno	Frittata al forno	Stracchino
Dal 25/05 al 29/05	Spinaci alla parmigiana	Verdure miste gratinate con aromi	Carote trifolate	Pomodori gratinati	Fagiolini all'olio
Dal 07/09 al 11/09	Insalata verde	Cetrioli	Pomodori	Insalata mista con fagioli	Carote a julienne
Dal 12/10 al 16/10					
<b>3 SETTIMANA</b>	Crema di verdure o Pasta al sugo di verdure e legumi	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta integrale al ragù di pesce	Pasta alle lenticchie	Riso in salsa rosa
Dal 27/04 al 01/05	Frittata ai formaggi	Pesce gratinato	Hamburger di verdure (zucchine)	Formaggio	Filetto di merluzzo con patate
Dal 01/06 al 05/06	Zucchine gratinate	Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio	Purea di patate	Carote prezzemolate
Dal 14/09 al 18/09	Insalata mista con ceci	Pomodori	Cetrioli	Carote a julienne	Finocchi
<b>4 SETTIMANA</b>	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdure e legumi o Pasta al sugo di verdure e legumi	Pasta al pesto genovese	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro e basilico
Dal 04/05 al 08/05	Sformato con spinaci	Mozzarella a bocconcini	Frittata al forno	Formaggio	Hamburger di merluzzo
Dal 21/09 al 25/09	Fagiolini all'olio	Bietole all'olio	Verdure miste gratinate con aromi	Spinaci olio e limone	Piselli in umido
	Insalata con fagioli	Pomodori	Carote a julienne	Insalata verde	Cetrioli
<b>5 SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pomodoro	P.U. Pizza Margherita	Riso alla parmigiana	Passato di verdure con farro o Pasta al sugo di verdure e legumi	Pasta alla pizzaiola
Dal 11/05 al 15/05	Tortino di verdure	-	Polpette di legumi e farro	Formaggio	Filetto di merluzzo gratinato
Dal 28/09 al 02/10	Carote al forno	Fagiolini all'olio	Pomodori e origano	Bietole all'olio	Zucchine trifolate
	Finocchi	Insalata mista (insalata, carote)	Cetrioli	Insalata mista	Carote a julienne

