

Menu No Carne Nidi Comune di Maranello

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA Da 03/11 a 07/11 Da 08/12 a 12/12 Da 12/01 a 16/01 Da 09/03 a 13/03	Pasta integrale al sugo di pesce	Riso alla zucca	Pastina in brodo vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano
	Mozzarella	<u>Frittata al forno</u>	Crocchette di verdure e legumi	<u>Formaggio</u>	Pesce gratinato
	Verdura fresca mista	Finocchi alla julienne	Cavoli e carote	Carote a julienne	Insalata verde
	Carote al forno	Broccoli lessati	Fagiolini lessati	Purè di patate	Spinaci all'olio
Merenda	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Pizza rossa	Latte e biscotti	Frutta fresca
2 SETTIMANA Da 10/11 a 14/11 Da 15/12 a 19/12 Da 19/01 a 23/01 Da 02/02 a 06/02 Da 16/03 a 20/03	Risotto alla parmigiana	<u>Pasta al pomodoro</u>	Vellutata di legumi con farro	Pasta alle erbe aromatiche	Pasta integrale pomodoro e olive
	Burger di barbabietola	Sformato di spinaci	<u>Formaggio</u>	<u>Medaglione vegetale</u>	Crocchette di pesce
	Insalata e cavolo	Verdura fresca mista	Carote a julienne	Insalata verde	Finocchi alla julienne
	Zucchine al forno	Fagiolini all'olio	Broccoli saporiti	Carote al forno	Verdure gratinate con aromi
Merenda	Crackers	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Biscotti integrali	Frutta fresca
3 SETTIMANA Da 17/11 a 21/11 Da 22/12 a 26/12 Da 26/01 a 30/01 Da 09/02 a 13/02 Da 23/03 a 27/03	Risotto allo zafferano	Pasta alla pizzaiola	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta integrale pomodoro e ricotta	Pasta e fagioli
	Formaggio	<u>Formaggio</u>	Pesce gratinato	<u>Polpette vegetali</u>	Burger di patate e zucchine
	Carote a julienne	Insalata e radicchio	Verdura fresca mista	Finocchi alla julienne	Insalata mista
	Zucchine al forno	Carote al forno	Purè di patate	Piselli all'olio	Cavolfiore gratinato
Merenda	Yogurt alla frutta	Torta casalinga	Frutta fresca	Crackers	Frutta fresca
4 SETTIMANA Da 24/11 a 28/11 Da 29/12 a 02/01 Da 16/02 a 21/02 Da 23/02 a 27/02 Da 30/03 a 03/04	Risi e bisi	Pasta alla crema di zucchine	Pasta al sugo di pesce	Pastina in brodo vegetale	Pasta al pomodoro
	Stracchino	<u>Formaggio</u>	Frittata alle verdure	<u>Formaggio</u>	Hamburger di pesce
	Carote a julienne	Insalata verde	Cavolo a julienne	Finocchi alla julienne	Verdura fresca mista
	Broccoli all'olio	Carote al vapore	Patate al forno	Fagiolini al vapore	Spinaci gratinati
Merenda	Stregchette	Frutta fresca	Biscotti e succo di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
5 SETTIMANA Da 01/12 a 05/12 Da 05/01 a 09/01 Da 02/03 a 06/03 Da 06/04 a 10/04	Pasta alle lenticchie	<u>Pasta al pomodoro</u>	Pasta al pomodoro	Vellutata di verdure con orzo	Riso alla milanese
	Asiago	<u>Formaggio</u>	Crocchette di legumi	<u>Frittata al forno</u>	Pesce alla livornese
	Finocchi alla julienne	Insalata mista	Carote a julienne	Insalata verde	Verdura fresca mista
	Carote prezzemolate	Broccoli all'olio	Patate al forno	Verdure gratinate con aromi	Cavolfiore all'olio
Merenda	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Gnocco al forno	Stregchette	Frutta fresca

