

# Menu Nidi Comune di Maranello

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2025-2026

|                                                                                                                        | LUNEDÌ                   | MARTEDÌ                                  | MERCOLEDÌ                       | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <b>1 SETTIMANA</b><br>Da 03/11 a 07/11<br>Da 08/12 a 12/12<br>Da 12/01 a 16/01<br>Da 09/03 a 13/03                     | Pasta integrale al tonno | Riso alla zucca                          | Pastina in brodo vegetale       | Pasta al pomodoro                  | Pasta all'olio e parmigiano      |
|                                                                                                                        | Mozzarella               | Arrostato di maiale al forno             | Crocchette di verdure e legumi  | Straccetti di pollo dorati         | Pesce gratinato                  |
|                                                                                                                        | Verdura fresca mista     | Finocchi alla julienne                   | Cavoli e carote                 | Carote a julienne                  | Insalata verde                   |
|                                                                                                                        | Carote al forno          | Broccoli lessati                         | Fagiolini lessati               | Purè di patate                     | Spinaci all'olio                 |
| Merenda                                                                                                                | Yogurt alla frutta       | Frutta fresca                            | Crackers                        | Latte e biscotti                   | Frutta fresca                    |
| <b>2 SETTIMANA</b><br>Da 10/11 a 14/11<br>Da 15/12 a 19/12<br>Da 19/01 a 23/01<br>Da 02/02 a 06/02<br>Da 16/03 a 20/03 | Risotto alla parmigiana  | Pasta al ragù                            | Vellutata di legumi con farro   | Pasta alle erbe aromatiche         | Pasta integrale pomodoro e olive |
|                                                                                                                        | Burger di barbabietola   | Sformato di spinaci                      | Bocconcini di pollo alla salvia | Medaglione di bovino e spinaci     | Crocchette di pesce              |
|                                                                                                                        | Insalata e cavolo        | Verdura fresca mista                     | Carote a julienne               | Insalata verde                     | Finocchi alla julienne           |
|                                                                                                                        | Zucchine al forno        | Fagiolini all'olio                       | Broccoli saporiti               | Carote al forno                    | Verdure gratinate con aromi      |
| Merenda                                                                                                                | Crackers                 | Frutta fresca                            | Yogurt alla frutta              | Biscotti integrali                 | Frutta fresca                    |
| <b>3 SETTIMANA</b><br>Da 17/11 a 21/11<br>Da 22/12 a 26/12<br>Da 26/01 a 30/01<br>Da 09/02 a 13/02<br>Da 23/03 a 27/03 | Risotto allo zafferano   | Pasta alla pizzaiola                     | Pasta all'olio e parmigiano     | Pasta integrale pomodoro e ricotta | Pasta e fagioli                  |
|                                                                                                                        | Straccetti di pollo      | Formaggio fresco                         | Pesce gratinato                 | Polpette di bovino                 | Burger di patate e zucchine      |
|                                                                                                                        | Carote a julienne        | Insalata e radicchio                     | Verdura fresca mista            | Finocchi alla julienne             | Insalata mista                   |
|                                                                                                                        | Zucchine al forno        | Carote al forno                          | Purè di patate                  | Piselli all'olio                   | Cavolfiore gratinato             |
| Merenda                                                                                                                | Yogurt alla frutta       | Torta casalinga                          | Frutta fresca                   | Crackers                           | Frutta fresca                    |
| <b>4 SETTIMANA</b><br>Da 24/11 a 28/11<br>Da 29/12 a 02/01<br>Da 16/02 a 21/02<br>Da 23/02 a 27/02<br>Da 30/03 a 03/04 | Risi e bisi              | Pasta alla crema di zucchine             | Pasta al sugo di pesce          | Pastina in brodo vegetale          | Pasta al pomodoro                |
|                                                                                                                        | Stracchino               | Bocconcini di tacchino al forno          | Frittata alle verdure           | Portafogli (Pr. cotto e formaggio) | Hamburger di pesce               |
|                                                                                                                        | Carote a julienne        | Insalata verde                           | Cavolo a julienne               | Finocchi alla julienne             | Verdura fresca mista             |
|                                                                                                                        | Broccoli all'olio        | Carote al vapore                         | Patate al forno                 | Fagiolini al vapore                | Spinaci gratinati                |
| Merenda                                                                                                                | Stregchette              | Frutta fresca                            | Biscotti e succo di frutta      | Yogurt alla frutta                 | Frutta fresca                    |
| <b>5 SETTIMANA</b><br>Da 01/12 a 05/12<br>Da 05/01 a 09/01<br>Da 02/03 a 06/03<br>Da 06/04 a 10/04                     | Pasta alle lenticchie    | P.U. Pasta pasticciata al ragù di bovino | Pasta al pomodoro               | Vellutata di verdure con orzo      | Riso alla milanese               |
|                                                                                                                        | Asiago                   | -                                        | Crocchette di legumi            | Cotoletta di pollo                 | Pesce alla livornese             |
|                                                                                                                        | Finocchi alla julienne   | Insalata mista                           | Carote a julienne               | Insalata verde                     | Verdura fresca mista             |
|                                                                                                                        | Carote prezzemolate      | Broccoli all'olio                        | Patate al forno                 | Verdure gratinate con aromi        | Cavolfiore all'olio              |
| Merenda                                                                                                                | Yogurt alla frutta       | Frutta fresca                            | Gnocco al forno                 | Stregchette                        | Frutta fresca                    |

