Sportello del consumatore consapevole di Maranello

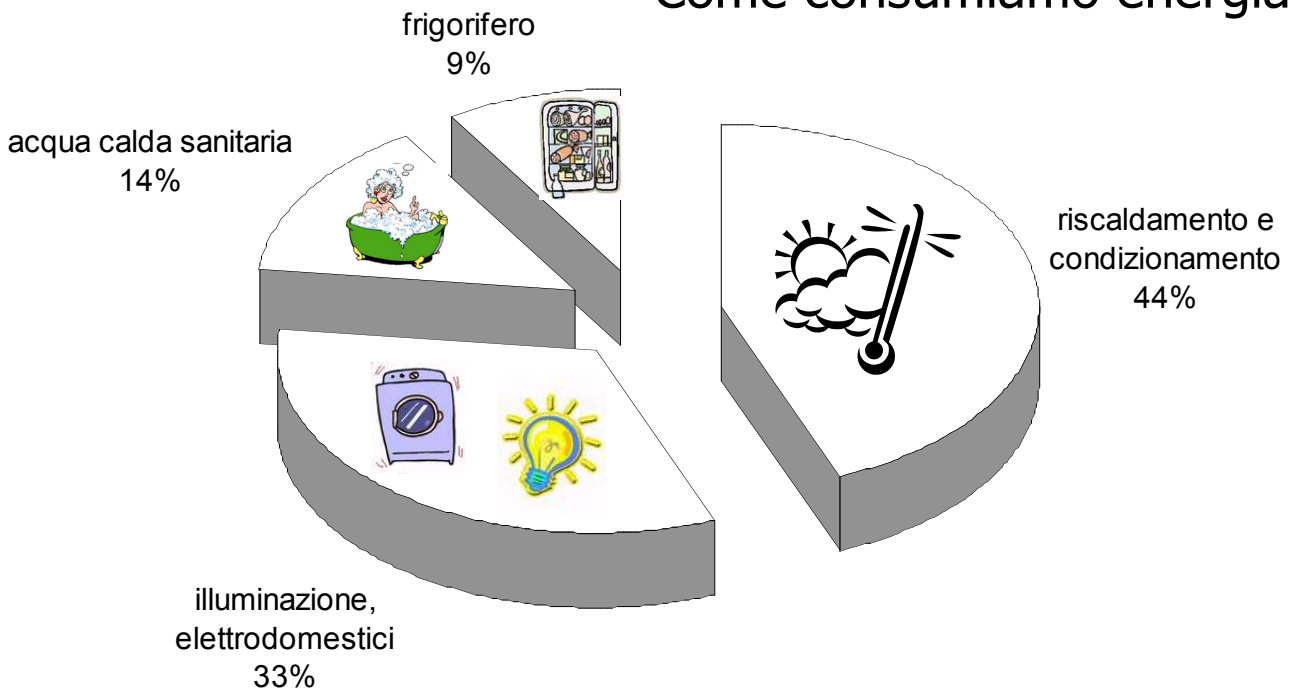
Comune di Maranello

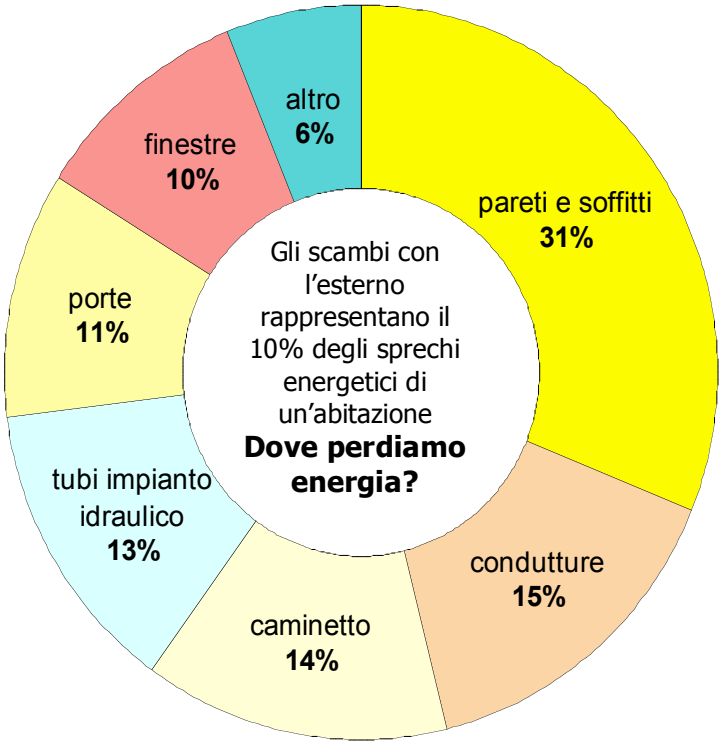
FEDERCONSUMATORI

Risparmiare energia in casa

Il 31% dell'energia elettrica e il 44% dell'energia termica (combustibili) vengono utilizzati in case, uffici e aree commerciali, dove bastano alcuni piccoli accorgimenti per risparmiare molto!
Diamo un'occhiata ai nostri consumi e sprechi…potremo imparare meglio come ridurli!

Come consumiamo energia?





Come ridurre le dispersioni?

La cosa più importante da fare è limitare gli scambi termici. Ecco come:

- ✓ Metti le guarnizioni a porte e finestre
- ✓ Chiudi le tapparelle e le finestre durante le ore più calde in estate e le più fredde in inverno
- ✓ chiudi le porte che mettono in contatto gli ambienti riscaldati –o raffrescati -con quelli a diversa temperatura
- ✓ inserisci un pannello isolante tra la parete e il calorifero, soprattutto se questo è collocato sotto una finestra
- ✓ verifica e possibilmente migliora l'isolamento dell'impianto di riscaldamento
- ✓ Se possibile, installa il doppio vetro alle finestre
- ✓ prendi in considerazione alcuni interventi strutturali come l'isolamento (coibentazione) delle pareti e del tetto

Come consumare meno energia?

Riscaldamento

→ non coprire i caloriferi con tende o rivestimenti (può fare sprecare fino al 40% di energia!)
→ mantieni in inverno una temperatura non superiore ai 20°C (riducendo di 1° C la temperatura nelle stanze si risparmia circa il 6 % di energia)
→ provvedi regolarmente alla pulizia e alla manutenzione della caldaia
→ sfiata i caloriferi all'inizio della stagione fredda

Illuminazione

→ utilizza lampadine a basso consumo
→ spegni sempre la luce quando esci da una stanza
→ evita i lampadari con molte lampadine a bassa potenza: consumano di più di una sola lampadina che produca la stessa luce
→ dai luce alla tua casa: posiziona le luci in modo ottimale, mantieni puliti i lampadari e possibilmente utilizza colori chiari per le pareti

Cucina

→ durante la cottura dei cibi copri pentole e padelle con il coperchio
→ in caso di lunghi tempi di cottura, usa la pentola a pressione
→ spegni la piastra elettrica e il forno un po' prima della fine cottura, sfrutta il calore residuo
→ non aprire il forno durante la cottura
→ preferisci il forno a gas, è più ecologico di quello elettrico

Acqua

→ preferisci lo scaldabagno a gas o, se possibile, meglio a pannelli solari
→ spegni lo scaldabagno elettrico quando non lo utilizzi
→ regola la temperatura non superiore a 55°C
→ fai la doccia anziché il bagno, aprendo il rubinetto solo per il tempo necessario
→ non lavare le stoviglie sotto l'acqua corrente
→ installa il frangigetto

Elettrodomestici

Frigorifero

→ inserisci nel frigo e nel congelatore soltanto cibi già freddi
→ posizionalo lontano da fornelli, termosifone e dalla finestra
→ cerca di ridurre le aperture della porta e non lasciarla aperta più del necessario
→ rimuovi la polvere dalla serpentina per migliorare gli scambi con l'aria
→ sbrinalo appena lo spessore del ghiaccio supera i 5 mm

Lavatrice

→ asciuga il bucato preferibilmente all'aria, evitando l'impiego dell'asciugatrice
→ utilizza lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico
→ preferisci i lavaggi a basse temperature
→ utilizza il prelavaggio solo per la biancheria molto sporca

PC:

→ abilita la modalità "risparmio" e non mantenerlo acceso quando non lo utilizzi

e infine…

→ spegni gli apparecchi elettrici con l'interruttore principale, evitando la funzione stand-by (quella piccola lucina rossa accesa per ore e ore consuma molta energia!!)
→ scegli gli elettrodomestici a basso consumo: li riconosci dall'etichetta energetica!
→ Spegni tutti gli elettrodomestici nei lunghi periodi in cui non lo utilizzi

Per altre informazioni rivolgiti a:
INFOCONSUMO c/o URP Comune di Maranello, P.zza Libertà 33, 41053 Maranello (MO)
Tel. 0536/240010 Fax 0536/942263 e-mail: infoconsumo@comune.maranello.mo.it
http://www.comune.maranello.mo.it